



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin / Wellnesstherapeutin

Frau **Annabel Kohlmeier**
geboren am 12.05.1988 in München

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin für die Bereiche
Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
Hot-Stone-Massage
Aromaölmassage
Sportmassage



München, den 30.01.2013

Akademieleiter
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Dozentin
Heilpraktikerin
Julia Weber